


Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
«25» мая 2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Т.Р.Гараева
«25» мая 2023 г.



Режим дня

I младшая группа (2-3 года) № 9
(теплый период года)

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на с/в.				
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 – 8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.05 - 8.25	Завтрак				
8.25-8.45	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
8.45 – 11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми)				
ООД на с/в	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 9.00 -9.10	Физкультура (воспит) 9.00-9.10 9.20-9.30	Музыка 9.00 – 9.10	Физкультура (воспит) 9.00-9.10 9.20-9.30	ПВД
9.45 - 9.55	Второй завтрак				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45 -12.15	Обед				
12.15-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
15.55-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика -7.45

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«25» мая 2023 г.


Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«25» мая 2023 г.

Режим дня

Средняя группа (4-5 лет) № 11 (теплый период года)

6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на с/в.				
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
8.50 – 11.50	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми.				
ООД на с/в	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 9.00-9.20	Музыка 9.20-9.40	Физкультур а 9.00-9.20	Музыка 9.20-9.40	Физкультура на участке 9.00-9.20
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
12.00 -12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон				
15.10-15.25	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник				
15.25-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика - 8.00

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
«25» мая 2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Т.Р.Гараева
«25» мая 2023 г.



Режим дня

Старшая группа (5-6 лет) № 2 (теплый период года)

6.00-8.05	Утренняя прогулка, прием детей на с/в.				
8.05-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.20 – 8.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
9.00 – 12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми.				
ООД на с/в	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 10.00-10.25	Музыка 10.00-10.25	Физкультур а 10.00-10.25	Музыка 10.00-10.25	Физкультура на участке 9.00-9.25
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
12.10 -12.20	Подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика - 8.10

